

SỞ Y TẾ HÀ NỘI
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Số: 325/KSBT-SKMT&YTTH
V/v hướng dẫn vệ sinh môi trường,
khử khuẩn, vệ sinh cá nhân phòng chống bệnh
viêm đường hô hấp cấp do nCoV

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 06 tháng 02 năm 2020

Kính gửi: Trung tâm Y tế các quận huyện

Thực hiện công văn số 490/BYT-MT ngày 6/2/2020 của Bộ Y tế về việc khuyến cáo Phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV), Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội hướng dẫn một số nội dung như sau:

- Hướng dẫn về việc vệ sinh môi trường khử khuẩn phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV) tại các cơ sở y tế và các cơ quan, đơn vị khác.
- Hướng dẫn về vệ sinh cá nhân phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV).

(Phụ lục đính kèm)

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội đề nghị Trung tâm Y tế các quận huyện tăng cường công tác tuyên truyền, hướng dẫn vệ sinh môi trường, khử khuẩn, vệ sinh cá nhân cho các đơn vị y tế trực thuộc, các cơ quan, đơn vị và người dân trên địa bàn.

Địa chỉ liên hệ: Khoa Sức khỏe môi trường - Y tế trường học.

Điện thoại: 0243.7730.176. Email: ytdphanoi@gmail.com.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế HN (đề b/c)
- GD TTKSBT TPHN (đề b/c)
- Lưu: VT, SKMT-YTTH



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Kiều Anh

Phụ lục 1.

KHUYẾN CÁO
VỀ VIỆC VỆ SINH MÔI TRƯỜNG KHỬ KHUẨN PHÒNG CHỐNG
BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI nCoV
(Kèm theo Công văn số: 325 /KSBT-SKMT&YTTH ngày 06/02/2020
của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội)

1. Đối với các cơ sở Y tế

Nơi có ca bệnh và ổ dịch: Thực hiện theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định 181/QĐ-BYT ngày 21/1/2020 của Bộ Y tế Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona (khu vực cách ly, nhà bệnh nhân; các phương tiện vận chuyển bệnh nhân; các khu vực có liên quan khác).

Tại bệnh viện: Thực hiện theo Hướng dẫn giám sát và phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona của Bộ Y tế tại Quyết định 181/QĐ-BYT ngày 21/1/2020; Công văn số 595/BYT- MT ngày 6/2/2020 của Cục Quản lý môi trường Y tế (Bộ Y tế) về việc Hướng dẫn quản lý chất thải y tế và xử lý thi hài bệnh nhân tử vong do nhiễm nCoV; Quyết định số 3916/QĐ - BYT ngày 28/8/2017 của Bộ Y tế về việc Phê duyệt các hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám chữa bệnh; Quyết định 125/QĐ-BYT ngày 16/1/2020 của Bộ Y tế về Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh viêm phổi cấp do chủng vi rút Corona mới.

Các chất sát khuẩn: Sử dụng danh mục chế phẩm diệt khuẩn theo Công văn số 153/MT-SKHC ngày 5/2/2020 của Cục Quản lý môi trường Y tế (Bộ Y tế)

2. Đối với các đơn vị khác: Trường học; cơ quan đơn vị; chung cư; các khu vực công cộng (siêu thị, rạp hát, công viên, bến tàu, xe...) thực hiện theo khuyến cáo của Bộ Y tế tại Công văn số 490/BYT-MT ngày 6/2/2020 Khuyến cáo phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona tại nơi làm việc:

- Bố trí chỗ rửa tay bằng nước sạch với xà phòng hoặc cung cấp các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn).

- Thực hiện việc lau chùi, vệ sinh, khử khuẩn bề mặt như nền nhà, bàn, ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, nút bấm cầu thang, điện thoại dùng chung, bàn phím máy tính... Tần suất: Làm hằng ngày hoặc khi bẩn. Các loại hóa chất có thể sử dụng: Xà phòng và các chất tẩy rửa thông thường khác: Vim, Javen, Microshield, Cidex, Cidezime, nước lau nhà diệt khuẩn xả chanh... Pha theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

- Đảm bảo thông gió tốt, tăng cường thông gió tự nhiên.

Phụ lục 2.

KHUYẾN CÁO VỀ VIỆC VỆ SINH CÁ NHÂN TRONG PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI nCoV

(Kèm theo Công văn số: 325 /KSBT-SKMT&YTTH ngày 06/02/2020
của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội)

1. Tăng cường vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch. Trong trường hợp không có nước sạch và xà phòng thì có thể dùng các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn);

2. Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng;

3. Che kín mũi và miệng khi ho, khi hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo để làm giảm sự phát tán dịch tiết đường hô hấp ra môi trường. Bỏ khăn giấy vào thùng rác sau khi sử dụng. Rửa ngay tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi ho, hắt hơi;

4. Duy trì thói quen tốt cho sức khỏe như tập thể dục; tích cực vận động cơ thể; ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất; giữ ấm cơ thể, mũi, họng; nâng cao thể trạng;

5. Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở, chảy nước mũi...). Nếu phải tiếp xúc, cần đeo khẩu trang y tế đúng cách và nên giữ khoảng cách trên 2m khi tiếp xúc;

6. Nếu bản thân có các biểu hiện viêm đường hô hấp như sốt, ho, khó thở... cần đeo khẩu trang và đến cơ sở y tế gần nhất để được khám tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.

7. Sử dụng khẩu trang

7.1. Đeo khẩu trang y tế trong các trường hợp sau đây:

- Khi tiếp xúc, chăm sóc người nhiễm, nghi ngờ nhiễm vi rút nCoV;
- Khi có tiếp xúc gần với người có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính: ho, chảy nước mũi, hắt hơi, khó thở...;

- Khi bản thân có các biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính: ho, chảy nước mũi, hắt hơi...;

- Khi được chỉ định tự theo dõi cách ly tại nhà;

- Khi đi thăm hỏi, khám và điều trị tại các cơ sở y tế.

7.2. Đeo khẩu trang vải thông thường:

Người khỏe mạnh, không có các biểu hiện viêm đường hô hấp chỉ cần **đeo khẩu trang vải thông thường** khi đến các khu vực tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng.

Lưu ý khi dùng khẩu trang:

- Phải che kín hết mũi và miệng.
- Đối với khẩu trang y tế: Chỉ dùng một lần.
- Đối với khẩu trang vải: Cần phải thay hằng ngày, có thể dùng lại sau khi giặt bằng xà phòng và phơi khô.

Việc đeo khẩu trang y tế ở tất cả người dân là không cần thiết, gây lãng phí và có thể tạo cảm giác yên tâm “ảo”, khiến bản thân bỏ qua việc áp dụng các biện pháp bảo vệ vô cùng quan trọng, đó là rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, đồ dùng, vệ sinh nơi ở và giữ gìn vệ sinh nơi công cộng.

